

こころの救急箱 通信 第4号

発行：特定非営利活動法人 こころの救急箱 2013年2月

〒540-0003 大阪府中央区森ノ宮中央 1-16-17-708 号

事務局：電話・FAX：06-6942-9092

e-メール：cocorono9090baco@kpa.biglobe.ne.jp

URL：<http://www1a.biglobe.ne.jp/cocorono9090baco/index.html>

相談電話：06-6942-9090(月曜日夜8時～火曜日朝3時)



「ストローク」が心を揺さぶる

NPO 法人日本交流分析協会 交流分析士教授

NPO 法人「心の救急箱」顧問 大村 陽一

私たちはお互いに取引をしながら暮らしています。その中でも経済取引が多く、商品、サービスなどを得ると対価としてお金を払います。こんな世の中の大体のことはお金の決裁でバランスが取れて納得、共存しています。ところがお金で換算できないものもあり、それに対しては何で均衡を取れば良いのかと言うことが多くなってきました。

特に東日本大震災以後お金では回復しない心の問題に気が付きました。だれかに親切にして貰い希望が出てきた対価にお金を払ってバランスを取ることは求めています。そこで自分の気持ちを「ありがとう」と感謝の気持ちでお返しすることでバラ