

こころの救急箱 通信 第12号

発行：特定非営利活動法人 こころの救急箱 2017年3月

事務局：電話・FAX：06-6942-9092

e-メール cocorono9090baco@kpa.biglobe.ne.jp

URL <http://www1a.biglobe.ne.jp/cocorono9090baco>

相談電話：06-6942-9090（月曜日夜8時～火曜日朝3時）



新たな取り組みに向けて「*デス*Cafe」開催



特定社会保険労務士

こころの救急箱 顧問

藤澤 優江

NPO 法人「こころの救急箱」は、電話相談事業として発足され、ボランティア相談員養成講座や電話相談室の環境改善に取り組みられてきました。今ではより良い環境の相談室で電話対応をされております。また、開設当初は、講師を招いて相談員養成講座を行っておられましたが、今では、自らスキルアップ研修を行い、さらに外部の研修にも参加して、ピフレンダー（相談員）として成長し、新たな相談員の育成を図るしくみも確立されております。

今年、新たな取り組みとして3月18日 天満橋ドーンセンター5階特別会議室にて「*デス*Cafe」が開催されました。

デス・カフェとは、スイスの社会学者が最愛の妻の死をきっかけに開催したのが始まりと言われています。日常において「死」を語ることはタブーとされていましたが、ここではケーキやコーヒーをいただきながら、重苦しい雰囲気ではなく、初対面の人と「死」について考え、気軽に語り合うという場所です。日本でも、がん患者の方や認知症の介護をされている方等が集まられて各所で開催されています。

今回の「*デス*Cafe」は、若年層の生きづらさをテーマとして扱っており、進行役の技量も必要となります。「こころの救急箱」では、今までの電話相談での傾聴の技量が十分に発揮されたと思います。

この新たな取り組みを継続して開催することにより「こころの救急箱 in *デス*Cafe」を築いて頂き、電話相談事業にプラスして、自殺予防の新たな柱になることを期待致します。